

# **Knoblauchcreme mit Honig**

Wie gehabt, die Knoblauchzehe und die Zwiebel gut zerkleinern, am besten einmal durch den Mixer schicken 😊. Alles gut miteinander vermengen, kühl stellen und genießen. Gutes Gelingen.

## Man nehme:

1 mittelgroße Knoblauchzehe

1 mittelgroße Zwiebel

1 TL Knoblauchsatz

1 EL Margarine

3 EL Haferflocken

2 EL Honig

5 EL Magerquark

3 EL Schmand oder creme fraiche

2 EL Joghurt

5 EL Mayonnaise

Guten Appetit