

# Ingwercreme mit Honig

Frischen Ingwer gut zerreiben. Alles gut miteinander vermengen, kühl stellen und genießen. Gutes Gelingen.

Man nehme:

100 g frischer Ingwer

150 ml Wasser

2 EL Milchzucker

2 EL Honig

3 EL Haferflocken

2 EL Orangenmarmelade

12 g klarer Tortenguss

3 EL Magerquark

3 EL Schmand

Guten Appetit