

Honig-Maske

(für trockene Haut)

Gebe alle Zutaten in eine kleine Schüssel und vermische sie gut. Die Mischung wird auf die betroffenen Hautpartien aufgetragen und anschließend 30 min einwirken gelassen. Nach der Anwendung mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Man nehme:

1 TL Honig

1 TL kaltgepresstes Olivenöl

1 TL Roggenmehl

1 Eigelb für die Bindung