

Gelee-Royale

120

Was ist Gelee-Royale?

Gelée Royale, Weiselfuttersaft oder Königinfuttersaft, ist der Futtersaft, mit dem die Europäische Honigbiene ihre Königinnen aufziehen.



Mit diesem Kopfdrüsensekret werden die Bienenlarven während der ersten drei Larvenstadien gefüttert. Die Arbeiterbiene erhält danach vermehrt nur noch Pollen und Honig. Die Königinnenlarve hingegen wird bis zum Ende mit Weiselfuttersaft gefüttert.

Gelée Royale wird in spezialisierten Imkereien gewonnen, indem man aus einem Bienenvolk die Königin entfernt und vorgefertigte Königinnenzellen in den Bienenstock einsetzt. Um den Futterstoff isolieren zu können, müssen die Königinnenlarven nach drei Tagen entfernt werden. In einer Bienen Saison kann ein Imker ein Bienenvolk dazu bringen, ca. 500 g Gelée Royale zu produzieren.

Das Entfernen der Königin bedeutet für das Bienenvolk eine extreme Stresssituation und einen massiven Eingriff in das Gleichgewicht des Volkes, daher lehnen naturnah wirtschaftende Imker die Produktion von Gelée Royale generell ab.









Gelée Royale findet neben Propolis Verwendung als Ausgangsstoff für pharmazeutische Präparate und gilt rechtlich als Lebensmittel. Ihm werden, besonders bei altersbedingten Verschleißerscheinungen, gesundheitsfördernde Eigenschaften nachgesagt.

Es wird von den jüngsten Arbeitsbienen produziert und enthält viele Vitamine, Hormone, Aminosäuren, Enzyme, Lipide und Spurenelemente.

Es enthält u.a. Kohlenhydrate, Eiweiß, B-Vitamine und Spurenelemente. Die wichtigsten Inhaltstoffe sind:

- 🍯 10-23% Zucker
- 🍯 60-70% Wasser
- 🍯 9-18% Proteine und Aminosäuren
- 🍯 4-8% Fette
- 🍯 Thiamin, Riboflavin, Pyridoxin, Niacin, Pantothen säure, Biotin, Folsäure, Sterine, Biopterin und Neopterin, Mineralstoffe und Spurenelemente.
 - 🍯 **Thiamin** ist der chemische Name von Vitamin B1. "Stimmungsvitamin" im Volksmund.
 - 🍯 **Riboflavin**
 - 🍯 **Pyridoxin** Vitamin B6 ist ein Sammelbegriff für Derivate des 3-Hydroxy -5-hydroxymethyl -2-methyl -pyridins. Sie unterscheiden sich durch eine unterschiedliche Restgruppe in 4 Positionen, die an der Coenzymfunktion beteiligt ist. Alle drei Derivate können ineinander überführt werden und besitzen dieselbe biologische Aktivität.
 - 🍯 **Nicotinsäure** ist ein essentielles Vitamin. Die Bezeichnungen Vitamin B3, seltener B5 oder PP-Faktor (Pellagra-Preventingfaktor) für Nicotinsäure gelten heute als veraltet und überholt. Das Synonym Niacin bezieht sich dabei sowohl

auf die Nicotinsäure selbst als auch auf ihr Aminderivat Nicotinamid. Die Nicotinsäure wurde 1936 entdeckt.

-  **Pantothensäure**, Vitamin B5
-  **Biotin** ist eine prosthetische Gruppe (Nicht-Eiweißverbindung, die stärker als ein Coenzym an Eiweiße bindet), die in der Natur weit verbreitet ist und beim Menschen eine wichtige Rolle beim Fett- und Zuckerstoffwechsel spielt. Biotin wird auch als Vitamin H oder Vitamin B7 bezeichnet.
-  Die **Folsäure**, auch Folsäure oder Pteroylglutaminsäure genannt, ist ein 1941 entdecktes, hitze- und lichtempfindliches, wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
-  Sterine: Als Sterine (oder auch Sterole) bezeichnet man eine Gruppe von biochemisch wichtigen Naturstoffen aus der Obergruppe der Steroide.
-  **Bioppterin**
-  **Neoppterin** ist ein Signal-Botenstoff, der von speziellen körpereigenen Zellen des Immunsystems (Makrophagen) gebildet wird. Es ist somit ein Indikator der Aktivierung der zellulären Abwehr und ein Hinweis darauf, dass im Körper ein Krankheitsgeschehen abläuft. Auch bei Autoimmunerkrankungen ist der Neoppterin-Spiegel erhöht, da aktivierte T-Lymphozyten unter anderem Interferon-G ausschütten, welches die Makrophagen aktiviert. Die Pteridinverbindung (siehe Pyrimidin) kann im Harn, Blut und Liquor bestimmt werden. Im Normalzustand beträgt der Anteil im Blutserum weniger als 10 nmol/l.
-  **Mineralstoffe** sind lebensnotwendige, nichtorganische Nährstoffe, welche der Organismus nicht selbst herstellen kann; sie müssen ihm mit der Nahrung zugeführt werden. Die hier genannten Stoffe betreffen ausschließlich den menschlichen oder tierischen Organismus; Pflanzen, Pilze und Bakterien benötigen teilweise andere Mineralstoffe.
-  **Spurenelemente** bzw. Mikroelemente sind chemische Stoffe, die im Gegensatz zu Mengenelementen in Kleinstmengen (s.g. "Spuren") von weniger als 50 mg pro Kilogramm Körpergewicht vom Organismus für lebenswichtige Stoffwechselfunktionen benötigt werden.

Der Großteil des in Deutschland angebotenen Gelee Royale kommt aus China und wird zu Preisen zwischen 100 und 130 Euro pro Kilo gehandelt.

[Siehe Auch Gelee Royale](#)

Wirkung:

[Gelee- Royale Wirkungen in der Medizin](#)

Die ungeheuer aktivierende und den Organismus stärkende Wirkung von Gelee Royale auf den Menschen wurde in vielen Untersuchungen und Veröffentlichungen nachgewiesen. Die tägliche Einnahmemenge beträgt nur eine Messerspitze. Gelee Royale ist hochwirksam und von säuerlichem Geschmack. Bei längerer Aufbewahrung sollte es im Kühlschrank gelagert werden.

[Seite Ausdrucken](#)